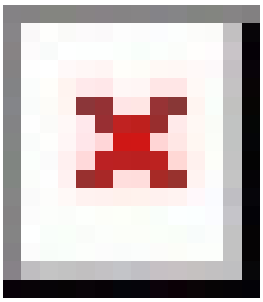
Что делать?

Что делать?

Общее правило таково: если тебя беспокоит твое собственное поведение или поведение кого-то из окружающих, можно обратиться за помощью к профессионалам в консультационные центры или на горячую линию. Чем раньше человек обратится за помощью, тем быстрее можно будет найти решение!

Что делать, если я беспокоюсь за другого?

- Собрать информацию по теме
- Открыто поговорить о том, что тебя беспокоит – спокойно и по делу, без упреков
- Передать пострадавшему информацию – например, полученную на этом сайте
- Консультационные центры также оказывают поддержку родственникам пострадавших и дают возможность "выговориться"
- Не одалживать денег, не брать на себя кредиты пострадавшего и т.п.
- Осведомиться о возможностях для блокировки доступа пострадавшего к играм по его удостоверению игрока

Что делать, если мои мысли вертятся только вокруг азартных игр?

- Можно пройти небольшую самопроверку, чтобы лучше понять ситуацию
- Обратиться в консультационный центр: там помогут выбрать подходящие меры, например, группу самопомощи, амбулаторную помощь или терапию в стационаре
- Консультационные центры для должников могут помочь в восстановлении контроля над собственным финансовым положением
- В Германии есть возможность самому заблокировать свой доступ к играм, проводимым игорными домами и компаниями, входящими в Объединение лотерейных компаний